Caldo, Medici Firenze: “Tante chiamate da familiari e caregiver di anziani che rifiutano di bere”

Descrizione

Firenze, 26 giugno 2025 – “In questi giorni di temperature roventi, **aumentano le telefonate ai medici da parte di caregiver e familiari di persone fragili,** soprattutto anziani affetti da demenza, **che rifiutano di bere** o hanno difficoltà nella deglutizione. **La disidratazione è un pericolo concreto**, che può portare rapidamente a gravi complicazioni.”
A dirlo è l’**Ordine dei Medici di Firenze, facendo il punto sul primo giorno dell’allerta rossa per il caldo.**
“Il consiglio – spiegano i medici fiorentini – è semplice, ma essenziale: usare **una bottiglia d’acqua personale per ciascun anziano, da riempire ogni mattina e controllare a fine giornata**. Deve diventare una routine, un riferimento anche per chi li assiste. È uno strumento utile per avere consapevolezza”.
Ma non ci sono solo gli anziani: **bambini e lavoratori all’aperto** sono altre categorie particolarmente esposte al rischio disidratazione.
“I bambini, presi dal gioco, spesso si dimenticano di bere. L’ideale è farli uscire solo la mattina presto o la sera e tenere una dieta leggera, con frutta e verdura, nelle ore centrali della giornata. Niente corse al sole e attenzione ai segnali di stanchezza”, sottolinea l’Ordine.
Anche per chi lavora all’aperto il pericolo è altissimo.
“Colpi di calore, svenimenti, nausea, vomito sono sintomi da non sottovalutare – conclude l’Ordine -. È vero che bisogna lavorare, ma è fondamentale organizzarsi con pause frequenti all’ombra, cappello, abiti chiari e traspiranti. E soprattutto, superare i 2 litri di acqua al giorno è un obbligo, non un consiglio”.

CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione
26/06/2025
Autore
redazione-toscana-medica
Campi meta
Views : 3026

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze