

Estate, dalle punture di insetti ai colpi di calore: i consigli dell’Ordine dei Medici ai fiorentini che partono per le vacanze

Descrizione

L’appello a chi è in partenza e a chi resta a Firenze: “Attenzione a cosa si mangia e si beve, evitare di uscire nelle ore più calde e portare sempre con sé un piccolo kit di pronto soccorso”

“Una vacanza in salute inizia da piccoli gesti di buon senso. Eppure ogni anno, durante l’estate, arrivano o chiamano negli studi di tanti medici fiorentini pazienti con disturbi evitabili: dalle gastroenteriti ai colpi di calore, passando per punture di insetti e infezioni della pelle. Serve solo un po’ di attenzione in più per godersi le vacanze in sicurezza, soprattutto se si viaggia all’estero o in zone con condizioni igieniche diverse dalle nostre”.

A dirlo è l’Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Firenze, che si rivolge ai cittadini in partenza per le vacanze estive – così come a quelli che resteranno in città – con un appello alla prevenzione e alla consapevolezza. L’Ordine ricorda l’importanza di bere solo acqua sicura, evitare cibi crudi o poco cotti, lavarsi spesso le mani e difendersi dal caldo e dagli insetti.

“Anche semplici precauzioni – come sbucciare sempre la frutta, portare con sé soluzioni disinfettanti e usare repellenti per insetti – possono evitare spiacevoli contrattempi che rischiano di compromettere il soggiorno. E in caso di sintomi come febbre, nausea, diarrea o eruzioni cutanee, è sempre bene consultare un medico prima di assumere farmaci a caso”, spiegano dall’Ordine.

“Ricordiamo inoltre che i colpi di calore e di sole sono tra i rischi più seri dell’estate: evitare l’esposizione nelle ore centrali della giornata, indossare cappelli e occhiali da sole, vestirsi con abiti leggeri e bere spesso è fondamentale, soprattutto per bambini e anziani”, concludono dall’Ordine.

CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione
31/07/2025
Autore
redazione-toscana-medica
Campi meta
Views : 1974

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze