



## Bronchiti, Medici Firenze: “Nell’80% dei casi sono virali, evitare uso improprio di antibiotici”

### Description

La vicepresidente dell’Ordine Alti: “Igiene delle mani, corretta idratazione e consulto medico in caso di febbre prolungata o placche in gola. No al fai-da-te farmacologico”

“Con l’arrivo dell’inverno aumentano **bronchiti, tonsilliti e infezioni delle alte vie respiratorie**, ma nella grande maggioranza dei casi si tratta di forme virali e autolimitanti che non richiedono l’uso di antibiotici”.

A dirlo è **Elisabetta Alti, vicepresidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Firenze e direttore di Medicina Generale dell’Asl Toscana Centro**, intervenendo in merito all’aumento dei casi stagionali di mal di gola, tosse e raffreddamenti.

“Le forme più comuni – spiega Alti – sono **faringiti, laringiti e le bronchiti acute** che iniziano spesso con tosse secca e poi evolvono verso una tosse più produttiva. **Nell’80% dei casi l’origine è virale**, causata da rinovirus, virus parainfluenzali o coronavirus meno severi rispetto a quelli pandemici. La durata media varia dai 5 ai 10 giorni e, nella maggior parte delle situazioni, i sintomi migliorano senza terapia antibiotica”.

Secondo la dottoressa, alcuni segnali possono aiutare a distinguere quando rivolgersi tempestivamente al medico: “Una febbre lieve e intermittente, un muco chiaro e un semplice arrossamento della gola sono tipici delle forme virali. Al contrario, febbre alta persistente, catarro denso giallo-verde o la presenza di placche bianche sulle tonsille – sottolinea Alti – richiedono una valutazione clinica e in alcuni casi un tampone per escludere infezioni batteriche”.

Ci sono alcune buone pratiche quotidiane da adottare per ridurre circolazione e impatto delle infezioni di stagione.

**“Lavarsi spesso le mani, evitare luoghi affollati quando si è sintomatici, usare la mascherina se si appartiene a categorie fragili** – ricorda Alti – e mantenere una **distanza minima** nei contesti ad alta densità di persone sono precauzioni semplici ma estremamente efficaci nel prevenire il contagio”.

La vicepresidente dell’Ordine mette in guardia dal fai-da-te farmacologico: “Ai sintomatici vanno associati antipiretici solo quando la febbre supera i 38 gradi e sempre su indicazione del medico. Più utili di tanti farmaci sono idratazione costante, almeno due litri di acqua al giorno, frutta ricca di vitamina C, una dieta equilibrata e attività fisica regolare. Anche semplici accorgimenti tradizionali, come latte e miele, possono svolgere un’azione lenitiva sulla gola”, fa notare Alti.

“Certo serve più attenzione per i pazienti fragili: chi ha malattie croniche, diabete, broncopatie, patologie oncologiche o una ridotta efficienza del sistema immunitario – dice la vicepresidente dell’Ordine – deve rivolgersi al proprio medico di medicina generale appena compaiono i sintomi, perché le infezioni stagionali possono complicarsi”.

Alti fa un appello al buon senso dei cittadini: “Ogni infezione respiratoria riduce temporaneamente le difese immunitarie, ma non significa dover ricorrere a prodotti cosiddetti ‘rinforzanti’. Significa invece proteggerci di più, riposare, idratarci

correttamente, seguire uno stile di vita sano e soprattutto affidarci alla valutazione del medico evitando cure inutili o inappropriate”.

## CATEGORY

1. Attualità

## Category

1. Attualità

## Date Created

Novembre 2025

## Author

redazione-toscana-medica

## Meta Fields

Views : 26