Firenze, domani 19 settembre medici, Università, istituzioni e sport a confronto: “La palestra come luogo di salute”

Descrizione

A Palazzo Medici Riccardi alle 10 il convegno promosso dalla Città Metropolitana di Firenze sui benefici dell’attività motoria nella prevenzione e nella cura.
Il presidente dell’Ordine Dattolo: “Il movimento deve essere sempre più parte del percorso di salute”

Firenze, 18 settembre 2026 – **Può una palestra diventare un vero e proprio luogo di salute?**

È il tema al centro del **convegno “L’attività motoria e i suoi benefici. Le palestre luogo di salute”, in programma domani, 19 settembre, a Palazzo Medici Riccardi a Firenze.** Medici, istituzioni, Università e mondo dello sport si confronteranno sul ruolo dell’attività fisica nella prevenzione e nella gestione delle patologie, ma anche nella promozione del benessere psicologico e della salute a tutte le età. **L’iniziativa è promossa dalla Città Metropolitana di Firenze e vede tra i soggetti patrocinatori anche l’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Firenze.**

“L’attività motoria deve essere sempre più parte del percorso di salute della persona – sottolinea **Pietro Dattolo, presidente dell’Ordine dei Medici** –. Le evidenze scientifiche ci dicono che il movimento può contribuire alla prevenzione e alla gestione di molte patologie, oltre ad avere effetti importanti sul benessere psicologico e sulla qualità della vita. Per questo è necessario mettere in comunicazione il mondo della medicina con quello dello sport e delle professioni dell’esercizio fisico, costruendo percorsi appropriati e sicuri”.

L’iniziativa riunirà rappresentanti delle istituzioni sanitarie e politiche, medici, ricercatori, professionisti dell’attività motoria e protagonisti dello sport per affrontare il tema della cosiddetta “prescrizione del movimento” e del possibile ruolo delle palestre all’interno dei percorsi di prevenzione primaria e secondaria. L’obiettivo è favorire un confronto tra competenze diverse e individuare strumenti concreti per promuovere l’attività fisica sulla base delle evidenze scientifiche.

I lavori, a partire dalle 9.30, saranno aperti dai saluti istituzionali di **Nicola Armentano**, consigliere delegato della Città Metropolitana di Firenze, **Monia Monni**, assessora al Diritto alla salute e sanità della Regione Toscana, **Alessandra Petrucci**, rettrice dell’Università degli Studi di Firenze, **Andrea Vannucci**, presidente della Commissione Sanità e politiche sociali della Regione Toscana, **Pietro Dattolo**, presidente dell’Ordine dei Medici di Firenze, e **Simone Cardullo**, presidente del Comitato regionale Coni Toscana. Introduce Franco Morabito, presidente Ussi Toscana. A moderare i due panel saranno Alessandra Modesti, professoressa ordinaria di Biologia cellulare e applicata dell’Università degli Studi di Firenze, e **Francesco Annunziato**, direttore del Dipartimento di Medicina sperimentale e clinica dell’Ateneo fiorentino.

Il primo panel, dalle 10 alle 11, sarà dedicato alle esperienze. Tra i protagonisti **Renzo Ulivieri**, presidente dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio, che parlerà di calcio camminato; **Maurizio Bertoni**, specialista in Ortopedia e Traumatologia e fondatore dell’associazione “Un gancio al Parkinson”, interverrà sulla boxe neurocognitiva come evoluzione del trattamento del Parkinson. **Andrea Mori**, presidente dell’associazione “Il Ritrovo” APSS, presenterà invece il calcio inclusivo della “Lega degli Invincibili”. Si parlerà inoltre di palestra della salute, attività fisica durante la gravidanza e delle esperienze sviluppate

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze

dalla Città Metropolitana di Firenze.

La seconda sessione, dalle 11 alle 12, sarà dedicata alle politiche e agli strumenti per promuovere il movimento. Tra i temi **il ruolo e le competenze del chinesiologo, la prescrizione dell'esercizio fisico, il contributo del medico di famiglia alla promozione dell'attività fisica e le azioni della Regione Toscana**. Saranno inoltre affrontati i benefici del movimento nei bambini cardiopatici e il ruolo dello sport nei bambini e negli adolescenti oncologici.

"Il confronto tra mondi diversi è fondamentale – conclude Dattolo – perché la promozione dell'attività fisica non può essere affidata a un solo settore. Medici, professionisti dell'esercizio, sistema sanitario, Università, istituzioni e mondo sportivo possono costruire insieme un modello nel quale il movimento diventi una risorsa concreta e accessibile per la salute delle persone".

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Ingresso da via Ginori 2.

L'attività motoria e i suoi benefici – 19 settembre (1)Download
CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione
18/09/2026
Autore
redazione-toscana-medica
Campi meta
Views : 24

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze