

Frutta e verdura, il ruolo dell’alimentazione nella prevenzione: un incontro all’Ordine dei Medici di Firenze

Descrizione

Dalla nuova piramide alimentare alla salute del suolo, passando per stagionalità e sostenibilità: mercoledì 11 novembre un appuntamento delle “Pillole del Mercoledì” per approfondire il rapporto tra scelte alimentari, salute e ambiente

Quando mangiare frutta e verdura? In quali quantità e con quali criteri sceglierle? E quale legame esiste tra la qualità degli alimenti, la salute delle persone e la tutela dell’ambiente? Sono alcune delle domande al centro dell’incontro “Frutta e verdura: quando, quanto, come… e perché…”, in programma mercoledì 11 novembre, dalle 20 alle 22.30, nella sede dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Firenze. L’iniziativa rientra nel ciclo delle “Pillole del Mercoledì”, gli appuntamenti di approfondimento e confronto promossi dall’Ordine.

L’incontro, aperto dai saluti istituzionali del presidente dell’Ordine Pietro Dattolo, sarà introdotto e coordinato da Maria Grazia Mori, medico di medicina generale dell’Asl Toscana Centro. Il programma propone un percorso che affronta il tema dell’alimentazione da diverse prospettive, mettendo in relazione le conoscenze scientifiche, la pratica medica e gli aspetti agronomici e ambientali.

A partire dall’aggiornamento della piramide alimentare, affidato a Francesco Sofi, professore ordinario di Scienza dell’alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate dell’Università di Firenze, si parlerà del rapporto tra medici e alimentazione con Armando Sarti, di EduAli Academy APS ed ex direttore di struttura complessa dell’ospedale Santa Maria Nuova. Franco Gabriele, medico di medicina generale, approfondirà invece il ruolo di una corretta alimentazione nella prevenzione delle malattie.

Lo sguardo si allargherà poi oltre la tavola, per considerare anche le condizioni che concorrono alla qualità di ciò che mangiamo. L’agronomo Andrea Battiata affronterà il tema della salute del suolo in relazione a quella delle persone, mentre Marina Clauser, già curatrice dell’Orto Botanico-Giardino dei Semplici dell’Università di Firenze, parlerà di stagionalità e sostenibilità.

L’obiettivo è offrire strumenti di conoscenza utili a comprendere come le scelte quotidiane possano incidere non soltanto sul benessere individuale, ma anche sulla prevenzione e sull’impatto ambientale dei modelli di consumo. Un’occasione di approfondimento che mette in dialogo competenze diverse e richiama l’attenzione sul valore dell’alimentazione come componente fondamentale della promozione della salute.

Ai partecipanti sarà inoltre distribuita, fino a esaurimento delle copie disponibili, una copia omaggio del volume “Frutta e verdura di stagione. Conoscere e sapere scegliere per la salute, l’ambiente e la spesa di ogni giorno”, a cura di Andrea Battiata e Marina Clauser.

I posti sono limitati ed è necessaria l’iscrizione. Per informazioni e adesioni è possibile contattare la segreteria organizzativa dell’OMCeO Firenze agli indirizzi m.marongiu@omceofi.it e t.delucia@omceofi.it oppure ai numeri 055 0750612 e 055 0750625.

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze

CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione
09/11/2026
Autore
redazione-toscana-medica
Campi meta
Views : 15

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze