Giornata internazionale contro l’abuso di droghe: “In Toscana la cannabis è la sostanza più usata tra gli adolescenti”

Descrizione

a cura di Cristiano Dani, Valdo Ricca

Dipartimento Scienze della Salute – Università di Firenze – SOD Psichiatria – AOU Careggi, Firenze

Il 26 giugno, Giornata internazionale contro l’abuso di droghe, offre l’occasione per richiamare l’attenzione su un tema che riguarda la salute pubblica e, in particolare, la salute mentale.

Il consumo di sostanze è un problema clinico sempre più rilevante, che può essere la manifestazione di vulnerabilità emotive, ansia, depressione, eventi traumatici e comportare comorbilità mediche e psichiatriche, isolamento sociale, conflittualità familiari o condizioni di marginalità.

A livello globale, il *World Drug Report 2025* stima che nel 2023 circa 316 milioni di persone abbiano fatto uso di sostanze, escludendo alcol e tabacco; la cannabis resta la sostanza più diffusa, con circa 244 milioni di consumatori [1]. Le stime del *Global Burden of Diseases 2023* segnalano un aumento significativo, in termini di incidenza e prevalenza, dei disturbi mentali nella popolazione generale, fenomeno che riguarda tutte le fasce di popolazione di molti Paesi, in particolare quelli dell’emisfero nord del pianeta[2], tali da richiedere un insieme di provvedimenti finalizzati a migliorare le capacità di prevenzione, intercettazione precoce e continuità delle cure. Un recente studio ha evidenziato da un lato il fatto che i disturbi mentali e da uso di sostanze sono associati a un rilevante carico di anni vissuti con disabilità, dall’altro che il rapporto tra disturbi mentali e uso di sostanze è sostanzialmente biunivoco, tale per cui molte persone usano le sostanze come una forma di autoterapia nei confronti della sofferenza psichica, mentre altre sviluppano patologie psichiatriche più o meno gravi secondariamente all’uso più o meno episodico o prolungato di sostanze stupefacenti [3]. Un’analisi condotta in 73 Paesi ha evidenziato un aumento dei tassi di mortalità per disturbo da uso di sostanze stupefacenti tra il 1990 e il 2021, più evidente nei Paesi ad alto reddito, nei maschi e nella fascia 25-64 anni [4]. In Toscana, l’indagine Edit 2025 dell’Agenzia Regionale di Sanità mostra che la cannabis rimane la sostanza illegale più utilizzata tra gli adolescenti[5]. Le nuove sostanze psicoattive riguardano una quota minore, circa il 2,1%, e interessano soprattutto maschi e uomini adulti. Tra le sostanze citate compaiono cannabinoidi sintetici e stimolanti. Il consumo di cocaina, ecstasy, ketamina e Lsd risulterebbe essere in diminuzione, con percentuali comprese tra il 2 e il 3% della popolazione presa in esame[5]. Dal punto di vista della salute mentale, l’abuso di sostanze va considerato anche come possibile indicatore di vulnerabilità clinica verso vari disturbi psichiatrici[6]. Tale abuso può rappresentare un tentativo di modulare ansia, insonnia, noia, isolamento o sofferenza emotiva, ma nel tempo può associarsi a perdita di controllo, ritiro sociale e peggioramento del funzionamento personale, con compromissione cognitiva più o meno significativa. La comorbidità psichiatrica è un elemento centrale, tale per cui nei disturbi da uso di cannabis e di altre sostanze, una quota rilevante della patologia sarebbe spiegata dalla presenza di altri disturbi mentali concomitanti [3]. Questo dato è particolarmente rilevante in adolescenza e nella prima età adulta, quando l’uso di sostanze può sovrapporsi a fasi di vulnerabilità psicologica e all’esordio di vari disturbi mentali [7].

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze

In questa prospettiva, prevenzione e cura dovrebbero puntare sull'identificazione precoce della sofferenza mentale, sulla riduzione dello stigma nei confronti della patologia mentale e sulla integrazione tra strutture psichiatriche e servizi per la cura delle dipendenze. I disturbi da uso di sostanze sono condizioni cliniche trattabili, per le quali gli interventi più efficaci richiedono un approccio proporzionato alla gravità, continuità assistenziale e attenzione alle comorbidità psichiatriche e fisiche concomitanti [6]. Scuola, medicina generale, pediatria, SerD e strutture per la salute mentale rappresentano punti diversi dello stesso percorso assistenziale, che deve essere in grado di intercettare le situazioni a rischio, valutare la comorbidità psichiatrica e facilitare l'accesso a interventi terapeutici appropriati.

1. United Nations Office on Drugs and Crime. (2025). *World drug report 2025.* United Nations.

2. Institute for Health Metrics and Evaluation. (2025). *Global Burden of Disease 2023: Findings from the GBD 2023 Study.* IHME.

3. Weye, N., Santomauro, D. F., Agerbo, E., Christensen, M. K., Iburg, K. M., Momen, N. C., Mortensen, P. B., Pedersen, C. B., Whiteford, H. A., McGrath, J. J., & Plana-Ripoll, O. (2021). Register-based metrics of years lived with disability associated with mental and substance use disorders: A register-based cohort study in Denmark. *The Lancet Psychiatry*, 8(4), 310-319. doi: 10.1016/S2215-0366(21)00029-8.

4. Kim, S., Lee, H., Woo, S., Lee, H., Park, J., Kim, T., Fond, G., Boyer, L., Rahmati, M., Smith, L., López Sánchez, G. F., Dragioti, E., Nehs, C. J., Lee, J., Kim, H. J., Kang, J., & Yon, D. K. (2025). Global, regional, and national trends in drug use disorder mortality rates across 73 countries from 1990 to 2021, with projections up to 2040: A global time-series analysis and modelling study. *eClinicalMedicine*, 79, Article 102985. doi: 10.1016/j.eclinm.2024.102985

5. Agenzia Regionale di Sanità della Toscana. (2025). *SintEDIT: Risultati della VI edizione del progetto EDIT. Indagine infortunistica stradale e sugli stili di vita e i comportamenti della popolazione adolescente toscana (14–19 anni)*. https://www.ars.toscana.it/banche-dati/dati-sintesi-sintedit-risultati-VI-edizione-del-progetto-EDIT-indagine-infortunistica-stradale-e-sugli-stili-di-vita-e-i%E2%80%93comportamenti-della-popolazione-adolescente-toscana-(14-19-anni)?provenienza=home_tasti&dettaglio=ric_geo_edit&par_top_geografia=090

6. Tervo-Clemmens, B., Gilman, J. M., Evins, A. E., Valmas, M. M., Singh, L., Keshavan, M. S., & Wilens, T. E. (2024). Substance use, suicidal thoughts, and psychiatric comorbidities among high school students. *JAMA Pediatrics*, 178(3), 310-313. doi: 10.1001/jamapediatrics.2023.6263

7. Volkow, N. D., & Blanco, C. (2023). Substance use disorders: A comprehensive update of classification, epidemiology, neurobiology, clinical aspects, treatment and prevention. World Psychiatry, 22(2), 203–229. doi:10.1002/wps.21073

CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione
26/06/2026
Autore
redazione-toscana-medica
Campi meta
Nome E Cognome Autore 1 : Cristiano Dani, Valdo Ricca
Views : 542

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze