



## Hantavirus, il nefrologo: “No allarmismi, ma attenzione anche ai reni”

### Description

*del dottor Marco Lombardi, Nefrologo, già direttore SOS emodialisi del Mugello*

Le recenti notizie internazionali sugli Hantavirus hanno riportato l'attenzione su un'infezione virale poco conosciuta, ma studiata da molti anni anche nel nostro Paese. Già alla fine degli anni '80, presso il Policlinico di Careggi a Firenze, furono descritti alcuni casi italiani con coinvolgimento renale acuto da virus Hantaan, tra i primi segnalati in Italia.

Gli Hantavirus sono virus che possono essere trasmessi principalmente da roditori selvatici, soprattutto attraverso le loro deiezioni (urine, saliva e feci essiccate disperse nell'ambiente). L'infezione nell'uomo può avvenire soprattutto inalando le polveri contaminate da queste deiezioni specie in ambienti chiusi, poco ventilati e frequentati da roditori, come cantine, soffitte, capanni, magazzini o rifugi di montagna. Non siamo certo di fronte ad un virus come quello che ha prodotto la pandemia da Covid, la malattia normalmente non si trasmette da persona a persona.

Nei rari casi occorsi in Italia l'infezione è decorsa in modo lieve o addirittura asintomatico: da qui la probabile sotto diagnosi nella maggior parte dei contagiati. Quando invece decorre con sintomi, può iniziare con febbre elevata, dolori muscolari, cefalea, nausea e intensa stanchezza, in modo simile a molte sindromi influenzali. Alcuni ceppi europei possono interessare il rene causando alterazioni urinarie e, raramente, insufficienza renale acuta; altri ceppi presenti nelle Americhe possono invece provocare un grave interessamento polmonare.

Si tratta comunque di una malattia rara e il rischio per la popolazione generale resta molto basso. Ci sono categorie di persone che possono essere più esposte: agricoltori, forestali, escursionisti, campeggiatori, persone che lavorano in ambienti rurali o che puliscono locali chiusi smuovendo polveri inerti e contagiate da lungo tempo.

La prevenzione è semplice ed ovviamente importante e si basa semplicemente su (come illustrato in figura 1):

- evitare il contatto con roditori e loro escreti;
- aerare bene gli ambienti chiusi e bagnarli prima di pulirli;
- non spazzare polvere a secco in locali che potrebbero essere infestati;
- utilizzare guanti e, se necessario, mascherine durante le pulizie;
- detergere le superfici con disinfettanti ma soprattutto con panni umidi.


In presenza di febbre importante dopo una supposta esposizione ad ambienti potenzialmente contaminati è opportuno consultare il medico, soprattutto se compaiono riduzione della diuresi, dolori muscolari, affanno o marcata debolezza.

Lontani da allarmismi ed incubi post-Covid, come sempre conoscere anche queste rare infezioni senza creare allarmismi è il modo migliore per prevenirle. Come spesso accade in medicina, malattie considerate “rare” o “lontane” possono talvolta essere semplicemente poco riconosciute e diagnosticate a differenza di malattie di grande rischio come è stato il Covid nel


primo anno di pandemia.

## HANTAVIRUS

è un'infezione causata da un gruppo di virus che si trasmettono all'uomo soprattutto attraverso l'inalazione di polveri contaminate da urine, saliva o feci di roditori infetti.



### COME SI TRASMETTE




Nell'aria possono essere presenti minuscole particelle contaminate. Si infettano soprattutto ambienti chiusi, poco ventilati o frequentati da roditori.

### QUALI SINTOMI PUÒ DARE

#### IN EUROPA E ASIA: FEBBRE EMORRAGICA CON SINDROME RENALE


Può causare febbre alta, malessere, dolori muscolari, nausea e, in alcuni casi, interessamento dei reni.



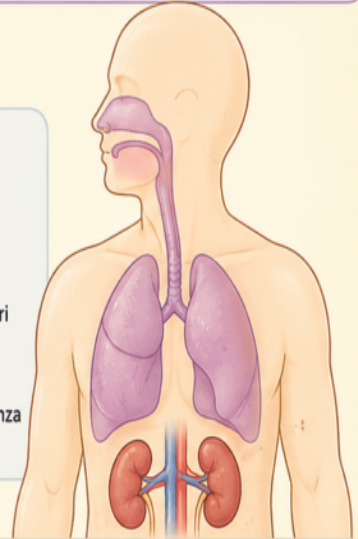
- Febbre, brividi
- Mal di testa, dolori muscolari
- Nausea, vomito, dolori addominali
- Alterazioni delle urine
- Nei casi più gravi, insufficienza renale acuta

#### NELL'EMISFERO OCCIDENTALE: SINDROME POLMONARE DA HANTAVIRUS







Può causare tosse, difficoltà respiratorie e, nei casi gravi, insufficienza respiratoria.



- Febbre, brividi
- Mal di testa, dolori muscolari
- Tosse secca
- Mancanza di fiato
- Nei casi più gravi, insufficienza respiratoria



### COME PROTEGGERSI

|  |  |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|
| <p>Evitare il contatto con roditori e loro escrementi.</p>  | <p>Aerare bene gli ambienti chiusi prima di pulirli.</p>  | <p>Non spazzare a secco polvere o escrementi.</p>  | <p>Usare guanti e, se necessario, mascherina durante le pulizie.</p>  | <p>Pulire le superfici con panni umidi e disinfettanti.</p>  | <p>Conservare cibi e rifiuti in contenitori chiusi.</p>  |
|--|--|---|---|---|---|

**!** La malattia è rara. In caso di febbre importante dopo esposizione a ambienti a rischio, rivolgersi al medico, soprattutto se compaiono difficoltà a respirare o riduzione della diuresi.

**✓** Informazione e buone pratiche sono la migliore prevenzione.

## CATEGORY

1. Attualità

## Category

1. Attualità

## Date Created

Maggio 2026

## Author

redazione-toscana-medica

## Meta Fields

Views : 106

**Nome E Cognome Autore 1 :** Marco Lombardi