



## Influenza, Ordine Medici di Firenze: “Ancora niente picco ma stanno circolando molti virus parainfluenzali”

### Description

“Negli ultimi giorni, attraverso i tamponi a lettura rapida effettuati dai medici di base, registriamo un aumento delle forme dovute al virus influenzale, ma stanno circolando molti virus respiratori non influenzali. Ancora il picco, ossia quando intere famiglie sono costrette a letto, non è stato raggiunto.”

A dirlo è **Elisabetta Altì, vicepresidente dell'Ordine dei Medici di Firenze.**

“Stiamo registrando **un deciso aumento delle forme dovute all'influenza** con febbre alta, brividi, dolori alle ossa ma ancora non siamo al picco che, invece, dovrebbe arrivare nelle prossime settimane – spiega la dottoressa Altì -. Attenzione, soprattutto per le persone fragili, ai luoghi affollati ed ai mezzi pubblici. Consigliamo **un frequente lavaggio delle mani e di indossare la mascherina quando si hanno sintomi respiratori e forti raffreddori.** Idratarsi molto, mangiare arance e agrumi ma anche cavoli che sono ricchi di vitamine.”

“**Prendere gli antipiretici soltanto qualora dovessero presentarsi rialzi della temperatura oltre i 38 gradi.** Bisogna, infatti, ricordarsi che la febbre alta è una forma di difesa del nostro organismo contro il virus e i vari agenti infettivi. Serve riposo e stare al caldo a letto – consiglia la vicepresidente dell'Ordine dei Medici di Firenze -. **Qualche antipiretico e molta idratazione nel caso di bambini piccoli e persone molto anziane. Ma non assumere antibiotici almeno che un medico, dopo una visita, non lo abbia prescritto.**”

### CATEGORY

1. Attualità

### Category

1. Attualità

### Date Created

Gennaio 2025

### Author

redazione-toscana-medica

### Meta Fields

Views : 9760