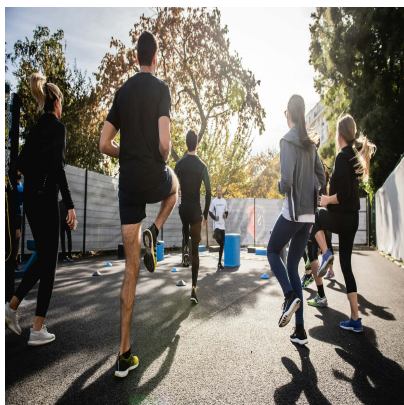




L'attività motoria e i suoi benefici. Le palestre luogo di salute

Descrizione

Sabato 19 settembre 2026, ore 9:00 Palazzo Medici Riccardi, Sala Luca Giordano, Firenze

Il convegno, promosso da Città Metropolitana di Firenze con il patrocinio di Regione Toscana, UNIFI, ANCI, CONI, Azienda USL Toscana Centro, AOU Meyer e Ordine dei Medici di Firenze propone una riflessione multidisciplinare sul ruolo dell'attività motoria nella promozione della salute e nella prevenzione e cura di numerose patologie, ponendo l'accento sulle palestre come veri e propri presidi di salute pubblica accanto ai contesti clinici tradizionali.

Numerose evidenze scientifiche confermano il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione e nella gestione di patologie croniche, cardiovascolari, oncologiche e neurodegenerative, così come nella promozione del benessere psicologico e nell'inclusione sociale. In questo scenario, la palestra si candida a diventare un tassello del percorso di cura: un luogo in cui l'esercizio fisico, prescritto e strutturato secondo criteri evidence-based, si integra con l'intervento clinico tradizionale, coinvolgendo competenze mediche, chinesio-logiche, psicologiche e riabilitative.

La giornata intende favorire il confronto tra mondo accademico, istituzioni sanitarie, mondo politico e realtà sportive e associative, per delineare un modello condiviso di "prescrizione del movimento" che valorizzi le palestre come infrastrutture di salute accessibili, sicure e integrate nei percorsi di prevenzione primaria e secondaria. Un modello che richiede il concorso di più attori – Regione, Università, Ordini professionali, Aziende Sanitarie e mondo dello sport – per trasformare un'intuizione condivisa in politiche pubbliche concrete.

CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione

11/09/2026

Autore

redazione-toscana-medica

Campi meta

Views : 18