

Progetto Golf & Salute

Descrizione

Se trascorrere del tempo all'aria aperta immersi nella natura è un vero piacere e vuoi che questo piacere si trasformi in salute e benessere, inizia a giocare a golf. Il golf condiziona la salute fisica e mentale con effetti benefici sul cuore e sulle articolazioni, rilassa la tensione dallo stress lavorativo ed è praticabile fino a tarda età. Consigliato dai medici cardiologi, ortopedici e fisiatri perché con le opportune attenzioni risulta benefico sull'apparato cardiocircolatorio e muscolo scheletrico.

Il golf è l'attività sportiva più longeva praticabile fino a 100 anni. Si può sicuramente affermare che il golf aiuta a vivere meglio la vita.

Circolo Golf Ugolino & Federgolf Toscana

Invitano tutti i Seniores e i Medici toscani ad assistere ad una partita di golf giocata da ultra settanta / ottanta / novantenni che si esibiranno in 9 buche al Circolo Golf Ugolino dalle ore 15 alle ore 17.

Mercoledì 17 Giugno ore 15:00

"per vivere un evento straordinario di 9 buche con very g'old players"

50 giocatori toscani seniores dai 70 ai 100 anni
partenza simultanea su 9 buche

Dalle 16 alle 18 per gli ospiti presenti è possibile provare gratuitamente il golf con Maestri Federali, prenotatevi in segreteria. Tel. 055 230 1006

ore 18:30 premiazione della gara
e aperitivo offerto a tutti i presenti

Seguirà incontro con il **Prof. Nicola Armentano**, Medico Federale Docente all'Università di Firenze in Traumatologia e Medicina dello Sport e con il **Dott. Massimo Milli**, responsabile della Struttura Complessa di Cardiologia dell'Ospedale Santa Maria Nuova della SOC Cardiologia Firenze 1, i quali ci illustreranno i vantaggi derivanti dall'attività del gioco del golf sulla salute e sul benessere delle persone.

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze



CATEGORY

1. Attualità

Categoria

1. Attualità

Data di creazione
04/06/2026
Autore
redazione-toscana-medica
Campi meta
Views : 868

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri Via G.C. Vanini, 15 – 50129 Firenze Tel. 055 496522 Fax 055 481045 email protocollo@omceofi.it. Copyright by Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze