

## Algoritmo ESC per il trattamento dell'ipertensione arteriosa non complicata



**Terapia iniziale**  
Dual combination

**ACE-inibitore/sartano + calcioantagonista o diuretico**

Considerare monoterapia solo in caso di ipertensione lieve a basso rischio (PAS <150 mmHg), oppure in soggetti  $\geq 80$  anni o fragili



**Step 2**  
Triple combination

**ACE-inibitore/sartano + calcioantagonista + diuretico**



**Step 3**  
Triple combination

**Ipertensione resistente**

Aggiungere spironolattone 25-50 mg/die o in alternativa altro diuretico, beta-bloccante, alfa-bloccante

Considerare avvio del paziente ad un centro specialistico per ulteriori indagini