

ON THE OCCURRENCE OF THE GRAND DEPART OF THE TOUR DE FRANCE 2024
SCIENTIFIC CONFERENCE



Firenze, 19 - 20 April 2024

Venerdì 19 Aprile 2024

Salone dei Cinquecento / Palazzo Vecchio

16.15 **Cerimonia Inaugurale**

Conduttori: *Lia Capizzi, Luca Speciale*
Sindaco della Città di Firenze, *Dario Nardella*
Consigliere Città Metropolitana di Firenze Delegato allo Sport, *Nicola Armentano*
Rettrice Università di Firenze, *Alessandra Petrucci*
Presidente della Federazione Ciclistica Italiana, *Cordiano Dagnoni*
Presidente del CONI, *Giovanni Malagò*
Vice Presidente FMSI, *Gianfranco Beltrami*

16.45 **Ciclismo tra Sport, Sostenibilità, Sicurezza e Salute** **La Politica si confronta**

On. Davide Bergamini, On. Mauro Berruto, Sen. Giusi Versace

17.15 **Il ciclismo e i suoi volti**

I campioni e i suoi volti

Michele Bartoli, Edita Pucinskaite, Vittoria Guazzini, Andrea Tafi

Il Team, la Squadra, la Federazione e il CONI

Daniele Bennati, Cordiano Dagnoni, Silvia Salis

Implicazioni per la popolazione, la promozione della salute

Ivan Basso, Francisco Contador

18.05 **Il ciclismo oltre lo sport, sostenibilità e sicurezza**

*Davide Cassani, Pier Augusto Stagi, Marco Cavorso, Chiara Brinati,
Carlo Ferrante, Stefano Giorgetti, Stefano Guarnieri, Gianluca Santilli,
Luca Valdisseri, Paola Gianotti*

19.05 **Il Ciclismo e Salute**

*Roberto Corsetti, Nicola Armentano, Valerio Mari, Sara Funaro, Loira Toncelli,
Andrea Vannucci, Gianfranco Beltrami, Gabriele Costanzo, Nicola Mochi,
Massimo Porciani, Alessandra Modesti*

20.00 **Conclusioni**



Saturday 20th, April 2024

Sala Luca Giordano / Palazzo Medici Riccardi

08:30 **Opening Remarks**

Nicola Armentano, Maria Paola Monaco, Gianfranco Beltrami, Pietro Dattolo

09:00 **BIOMECHANICS AND OVERUSE**

Chairpersons: Roberto Civinini, Alice Tanturli, Pietro Amedeo Modesti

09.05 AERODYNAMICS APPLIED TO CYCLING

Claudio Somaschini (Milan, Italy)

09.25 BIOMECHANICS OF POSTURE IN CYCLING

Dario Dalla Vedova (Rome, Italy)

09.45 CYCLING OVERUSE AND TRAUMATOLOGY

Francesco Benazzo (Brescia, Italy)

10.05 DISCUSSION

10.20 **FATIGUE AND OVERTRAINING**

Chairpersons: Francesco Annunziato, Raffaele Pulli, Betti Giusti

10.25 PSYCHOBIOLOGY OF FATIGUE DURING ENDURANCE EXERCISE

Samuele Marcora (Bologna, Italy)

10.45 FATIGUE MARKERS IN CYCLING

Giovanni Lombardi (Milan, Italy)

11.05 THE NEW "HIGH-TEMPERATURE PROTOCOL" FOR ROAD RACES

Xavier Bigard (Ugine, Auvergne-Rhône-Alpes, France)

11.25 DISCUSSION

11.40 COFFEE BREAK

12.00 **NUTRITION AND CYCLING**

Chairpersons: Gianfranco Beltrami, Maria Boddi, Linda Vignozzi

12.05 DIETARY ADAPTATION DURING THE SEASON

Asker Jeukendrup (Loughborough, UK)

12.25 INTEGRATING NUTRITION IN CYCLISM

Tim Podlogar (Birmingham, UK)

12.45 ENERGY AVAILABILITY AND PERFORMANCE IN CYCLISTS

Jose L. Areta (Liverpool, UK)

13.05 DISCUSSION

13.20 **LIGHT LUNCH**



14.20 CYCLING AND CONCUSSION

Chairpersons: *Fabio Gianchi, Luca Voltolini, Erica Brugin*

14.25 CONCUSSION: STANDARD TERMINOLOGY, DEFINITIONS, DIAGNOSTIC PROTOCOLS AND RETURN TO PLAY PROTOCOLS

Xavier Bigard (France)

14.45 SPORTS AND EPILEPSY

Giuseppe Capovilla (Brescia, Italy)

15.05 DISCUSSION

15.20 ADVICE FOR MASTERS CYCLISTS

Chairpersons: *Roberto Corsetti, Simone Vanni, Loira Toncelli, Carlo Di Mario*

15.25 ENDURANCE EXERCISE AND THE HEART

Pietro Amedeo Modesti (Florence, Italy)

15.45 ATRIAL FIBRILLATION IN ENDURANCE ATHLETES

Antonio Dello Russo (Ancona Italy)

16.05 SUDDEN CARDIAC DEATH IN ATHLETES

Iacopo Olivotto (Florence, Italy)

16.25 CYCLING WITH AN ICD

Giuseppe Limongelli (Napoli, Italy)

16.45 DISCUSSION

17.00 SPORT AND HEALTH

Chairpersons: *Nicola Mochi, Salvatore Sanzo, Donatella Lippi, Paolo Raugei*

17.05 CLINICAL RECORDS IN CYCLIST

Sara Speciali (Florence, Italy)

17.25 PHYSICAL ACTIVITY AND CANCER

Teresita Mazzei (Florence, Italy)

17.45 EFFECTS OF PERSONALIZED EXERCISE PRESCRIPTIONS

Laura Stefani (Florence, Italy)

18.05 DISCUSSION

18.20 CONCLUSIONS

Nicola Armentano



Opening Ceremony

Nicola Armentano	<i>Councilor of the Metropolitan City of Florence, Delegate for Sport</i>
Michele Bartoli	<i>Retired elite road racing cyclist</i>
Ivan Basso	<i>Retired elite road racing cyclist</i>
Gianfranco Beltrami	<i>National Vice President Italian Sports Medical Federation (FMSI) (Italy)</i>
Daniele Bennati	<i>Technical Commissioner of the Italian national road cycling team</i>
On. Davide Bergamini	<i>Member of the Italian Chamber of Deputies, XIX legislature</i>
On. Mauro Berruto	<i>Member of the Italian Chamber of Deputies, XIX legislature</i>
Chiara Brinati	<i>Commissioner of the Municipal Police of Florence</i>
Lia Capizzi	<i>Journalist</i>
Davide Cassani	<i>Former Technical Commissioner of the Italian national road cycling team</i>
Marco Cavorso	<i>Road safety manager of the Italian Professional Cyclists and Runners Association (A.C.C.P.I.)</i>
Francisco Contador	<i>Fundación Alberto Contador</i>
Roberto Corsetti	<i>Chairman of the Health Protection Commission, Federal Doctor FCI, Imola (Italy)</i>
Gabriele Costanzo	<i>Performance Psychologist</i>
Cordiano Dagnoni	<i>President of the Italian Cycling Federation (FCI)</i>
Carlo Di Mario	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>
Carlo Ferrante	<i>Technical manager at Metropolitan City of Florence</i>
Sara Funaro	<i>Councilor of City of Florence, Delegate for Education, Welfare and Immigration</i>
Paola Gianotti	<i>Ultracycler</i>
Stefano Giorgetti	<i>Councilor for City of Florence, Delegate for public works and major works, roads and maintenance, local public transport</i>
Stefano Guarnieri	<i>Founder of Associazione Lorenzo Guarnieri Onlus</i>
Vittoria Guazzini	<i>Elite road racing cyclist</i>
Giovanni Malagò	<i>President of Italian National Olympic Committee (CONI)</i>
Valerio Mari	<i>General Director of Azienda USL Toscana Centro</i>
Nicola Mochi	<i>UOC Sports Medicine - Azienda USL Toscana Centro, Florence (Italy)</i>
Alessandra Modesti	<i>President of the Degree Course in Exercise Sciences, Sport and Health, University of Florence (Italy)</i>
Dario Nardella	<i>Mayor of the City of Florence</i>
Alessandra Petrucci	<i>Rector of the University of Florence</i>
Massimo Porciani	<i>Comitato Italiano Paralimpico (Italy)</i>
Silvia Salis	<i>Vice-President of Coni</i>
Gianluca Santilli	<i>President of Osservatorio Bikeconomy</i>
Luca Speciale	<i>Journalist</i>
Pier Augusto Stagi	<i>Journalist</i>
Andrea Tafi	<i>Retired elite road racing cyclist</i>
Loira Toncelli	<i>UOC Sports Medicine - AOU Careggi, Florence (Italy)</i>
Luca Valdisseri	<i>Journalist</i>
Andrea Vannucci	<i>Councilor of the Tuscany Region, Vice President Secretary of the Health, Welfare, Home and Sport Commission</i>
Sen. Giusi Versace	<i>Member of the Senate of the Italian Republic, XIX legislature</i>



Board and Committees of the Symposium

<i>Chairman of the Symposium</i>	Nicola Armentano
<i>Co-Chairman of the Symposium</i>	Pietro Amedeo Modesti
<i>Scientific Committee</i>	Gianfranco Beltrami, Roberto Corsetti, Pietro Amedeo Modesti
<i>Organization Nucleus</i>	Maria Emma Cancarini, Rosa Maria De Meo, Alfredo Esposito, Carlo Ferrante, Fabio Tempestini

Faculty

Francesco Annunziato	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>
Jose L. Areta	<i>Research Institute for Sport and Exercise Sciences (RISES), Liverpool (UK)</i>
Nicola Armentano	<i>Councilor of the Metropolitan City of Florence Delegate for Sport</i>
Gianfranco Beltrami	<i>National Vice President Italian Sports Medical Federation (FMSI) (Italy)</i>
Francesco Benazzo	<i>Poliambulanza Foundation Hospital Institute, Brescia (Italy)</i>
Xavier Bigard	<i>Directeur medical, Union Cycliste Internationale, Ugine, Auvergne-Rhône-Alpes (France)</i>
Maria Boddi	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>
Erica Brugin	<i>UOC Sports Medicine - AULS 3 Serenissima, Venice; National Board Member FMSI (Italy)</i>
Giuseppe Capovilla	<i>Poliambulanza Foundation, Brescia (Italy)</i>
Fabio Cianchi	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>
Roberto Civinini	<i>Dipartimento di Scienze della Salute, University of Florence; UOC Ortopedia - AOUC Careggi; Florence (Italy)</i>
Roberto Corsetti	<i>Chairman of the Health Protection Commission, Federal Doctor FCI, Imola (Italy)</i>
Dario Dalla Vedova	<i>Institute of Sports Medicine and Science - National Italian Olympic Committee, Rome (Italy)</i>
Pietro Dattolo	<i>Presidente Ordine Medici Firenze (Italy)</i>
Antonio Dello Russo	<i>Università Politecnica delle Marche, Ancona (Italy)</i>
Betti Giusti	<i>President of Scuola di Scienze della Salute Umana, University of Florence (Italy)</i>
Asker Jeukendrup	<i>School of Sport, Exercise and Health Sciences, Loughborough University, Loughborough (UK)</i>
Giuseppe Limongelli	<i>University of Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli (Italy)</i>
Donatella Lippi	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>
Giovanni Lombardi	<i>IRCCS Galeazzi-Sant'Ambrogio Hospital, Milan (Italy)</i>



Samuele Marcora	<i>Department of Quality of Life Sciences, University of Bologna (Italy)</i>
Teresita Mazzei	<i>Dipartimento di Scienze della Salute, University of Florence (Italy)</i>
Nicola Mochi	<i>UOC Sports Medicine - Azienda USL Toscana Centro, Florence (Italy)</i>
Pietro Amedeo Modesti	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence; UOC Sports Medicine - AOU Careggi (Italy)</i>
Maria Paola Monaco	<i>Delegata della Rettrice all'Inclusione e Diversità, Dipartimento di Scienze Giuridiche, University of Florence (Italy)</i>
Iacopo Olivotto	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence; Centro di Riferimento Regionale per le Cardiomiopatie, Florence (Italy)</i>
Tim Podlogar	<i>School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, University of Birmingham (UK)</i>
Raffaele Pulli	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence; UOC Vascular Surgery AOU Careggi, Florence (Italy)</i>
Paolo Raugei	<i>Santo Stefano Hospital, Prato (Italy)</i>
Salvatore Sanzo	<i>Dirigente Responsabile Area Sport della Società pubblica Sport e Salute SpA (Italy)</i>
Claudio Somaschini	<i>Department of Mechanics, Polytechnic of Milan, (Italy)</i>
Sara Speziali	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy)</i>
Laura Stefani	<i>UOC Sports Medicine - AOU Careggi, Florence (Italy)</i>
Alice Tanturli	<i>University of Florence, (Italy)</i>
Loira Toncelli	<i>UOC Sports Medicine - AOU Careggi, Florence (Italy)</i>
Simone Vanni	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence; Emergenza e Area Critica AOU Careggi, Florence (Italy)</i>
Linda Vignozzi	<i>President of the Degree Course in Medicine and Surgery, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche «Mario Serio», University of Florence (Italy); UOC Andrologia, Endocrinologia femminile e incongruenza di genere, AOU Careggi, Florence (Italy)</i>
Luca Voltolini	<i>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, University of Florence (Italy); UOC Chirurgia Toraco-polmonare, AOU Careggi, Florence (Italy)</i>



Informazioni Generali

SEDI CONGRESSUALI

CERIMONIA INAUGURALE DEL 19 APRILE 2024

Salone dei Cinquecento Palazzo Vecchio, Piazza della Signoria, Firenze

SESSIONE SCIENTIFICA DEL 20 APRILE 2024

Sala Luca Giordano - Palazzo Medici Riccardi, Via Cavour, 9 - Firenze

ACCREDITAMENTO ECM per la sola sessione scientifica del 20 aprile 2024

L'evento ha ottenuto n. 7 crediti ECM ed è accreditato per le seguenti Professioni/Discipline:

- Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Ortopedia, Cardiologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Termale, Neurologia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina Interna, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Ematologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Malattie Metaboliche e Diabetologia
- Fisioterapisti • Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
- Tecnico di neurofisiopatologia • Biologo • Dietista • Tecnico ortopedico • Infermiere

La legislazione in materia di ECM non prevede l'assegnazione dei crediti formativi ad altre Professioni/discipline non accreditate. I crediti verranno rilasciati previa verifica del 90% della presenza all'evento formativo. L'acquisizione dei crediti avverrà tramite verifica dei questionari post congresso da parte del Provider NICO. Il superamento del test prevede di rispondere correttamente almeno al 75% delle domande ECM.

Qualora il partecipante non dovesse firmare l'entrata e l'uscita del congresso o non dovesse garantire la partecipazione al 90% delle sessioni scientifiche, non sarà possibile l'assegnazione dei crediti.

ATTESTATO ECM

L'attestato dei crediti formativi ECM sarà inviato dal Provider NICO srl ai partecipanti aventi diritto entro 90 giorni dal termine dell'evento. Non saranno prese in considerazione schede mancanti di: dati anagrafici / professione / disciplina / inquadramento professionale.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per richiesta di supporto per le prenotazioni alberghiere si prega di contattare la Segreteria Organizzativa NICO srl ai seguenti contatti: email roberta.bianchi@nicocongressi.it tel. 391.7908417

ISCRIZIONI

Le iscrizioni agli eventi:

CERIMONIA INAUGURALE DEL 19 APRILE 2024

SESSIONE SCIENTIFICA DEL 20 APRILE 2024

sono a numero chiuso e dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa **entro il 15 Aprile 2024** tramite scheda di iscrizione da inviare a: roberta.bianchi@nicocongressi.it

È possibile iscriversi on line utilizzando il seguente link

<https://iscrizioni.nicocongressi.it/cmsweb/Login.asp?IDcommessa=N24I29&Lang=IT>



Ufficio Operativo Via Giorgio La Pira, 19/B Signa 50058 Firenze
Tel. +39 055.8797796 +39 055.8777875 Mobile 391.7908417
Email robertabianchi@nicocongressi.it www.nicocongressi.it

