FATTORI DI RISCHIO E DI PROTEZIONE

Ogni adolescente è parte di una rete

Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Firenze

Conoscere i fattori di rischio e di protezione aiuta a costruire contesti più sani e a sostenere il benessere di ogni adolescente.

COSA PUÒ AUMENTARE LA VULNERABILITÀ?

La fragilità adolescenziale non nasce da un solo elemento.
Può essere riconducibile a un insieme di caratteristiche individuali e condizioni del contesto di vita.

- famiglie multiproblematiche
- carenza di adulti significativi e affidabili
- adulti di riferimento poco disponibili ad assumere una funzione educativa
- poche occasioni sociali, educative e aggregative
- contesti scolastici vissuti come frammentanti, selettivi o eccessivamente competitivi
- forte esposizione a modelli e messaggi dei mass media, talvolta confusivi o difficili da integrare
- povertà di riferimenti valoriali condivisi

COSA PROTEGGE UN ADOLESCENTE?

- genitori competenti, presenti e protettivi
- buone abilità cognitive
- senso di autoefficacia e buona autostima
- una visione positiva del mondo
- abilità e competenze riconosciute socialmente
- capacità di adattamento e atteggiamenti pro-sociali
- relazioni significative con coetanei pro-sociali e rispettosi delle regole
- buone condizioni socio-economiche
- un ambiente scolastico positivo
- legami con gruppi e organizzazioni pro-sociali
- buone relazioni di vicinato e risorse presenti nella comunità

RISCHIO E PROTEZIONE NON AGISCONO SEPARATAMENTE

Ogni adolescente cresce dentro una rete.
Quella rete può aumentare la vulnerabilità oppure diventare una risorsa.

La protezione nasce dalle relazioni.



Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Firenze

ADOLESCENZA E SALUTE MENTALE

Comprendere una stagione fragile



Informazioni • Consigli • Percorsi di cura

Commissione Salute Mentale Adolescenti - Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Firenze

Ordine provinciale
dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
di Firenze

Adolescenti oggi,
adulti più consapevoli domani.

L'adolescenza è una fase di cambiamento intenso.
Dietro comportamenti difficili, oppositivi o contraddittori possono esserci fatica, ricerca di identità e bisogno di riconoscimento.
Comprendere non significa giustificare tutto, ma saper leggere ciò che accade e offrire presenza, ascolto e riferimenti affidabili.

Ascolto
Dare spazio, senza giudicare.

Presenza
Essere un punto fermo anche nelle difficoltà.

Riferimenti affidabili
Offrire orientamento con coerenza.

PERCHÉ PARLARNE?

8–10%

In Italia, la prevalenza dei disturbi psicopatologici in età evolutiva è stimata tra l'8% e il 10%.

In alcune situazioni, le difficoltà presenti già in preadolescenza possono persistere anche nella giovane età adulta.

Riconoscere precocemente il disagio può modificare il percorso di crescita.

Comunità più forti,
giovani più sereni.



Ordine provinciale
dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
di Firenze

L'ADOLESCENZA

Una fase di grandi trasformazioni

L'adolescenza non è solo un'età di passaggio, ma un periodo di intenso cambiamento, in cui ragazze e ragazzi devono affrontare nuove sfide, costruire la propria identità e trovare il proprio posto nel mondo.
È una fase delicata, ma anche ricca di potenzialità.



IL CORPO CAMBIA
Lo sviluppo psicofisico e sessuale modifica rapidamente il corpo e il rapporto con la propria immagine, con le emozioni e con gli altri.



IL PENSIERO SI TRASFORMA
Si sviluppano nuove capacità cognitive e il pensiero ipotetico-deduttivo: l'adolescente inizia a immaginare possibilità, mettere in discussione ciò che conosce e costruire un proprio punto di vista sul mondo.



CHI SONO?
È il tempo dell'evoluzione dell'identità e della riorganizzazione del sé. L'adolescente cerca di capire chi è, chi vuole diventare e quale posto occupare nelle relazioni e nel mondo.

Tutto questo avviene nello stesso momento.
Per questo comportamenti che possono apparire contraddittori, instabili o difficili da comprendere possono essere l'espressione di un intenso processo di crescita.

Informazioni • Consigli • Percorsi di cura
Commissione Salute Mentale Adolescenti - Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Firenze